

1. Consultation préliminaire avec le radiologue qui effectuera le geste

- Vérification de la lésion à infiltrer et de la possibilité d'injecter le PRP
- Explication de la procédure
- Explication des consignes à respecter
- Remise du devis et des ordonnances
- Arrêt des traitement anti-inflammatoires **15 jours avant le geste**
- Prévoir un accompagnant le jour de l'infiltration
- Prise de RDV pour le geste

2. Le jour de l'injection

- 1H30 avant le RDV, placer le **patch d'Emla** sur la région douloureuse du coude et prendre le traitement par **Codoliprane** selon prescription remise à la consultation
- Venir accompagné(e) – impossibilité de conduire à la suite du geste
- En cas d'injection au membre inférieur, prévoir une paire de béquille
- En cas d'injection au membre supérieur, prévoir une écharpe pour soutenir le bras « coude au corps »
- Prévoir de la glace au congélateur (à mettre dans un linge)
- **Après l'injection**
 - Arrêt de travail pendant 10 jours (prendre contact avec le médecin prescripteur généraliste ou spécialiste)
 - Repos articulaire strict
 - Glaçage (glace dans un linge, sac de petit pois surgelé à ne pas consommer) au maximum
 - Codoliprane selon prescription / Reprise des anti-inflammatoires si besoin **après 15 jours**
 - En cas de fièvre et de rougeur, nous appeler immédiatement

3. Consultation de suivi 8 à 10 semaines après le geste