

## VOUS ALLEZ AVOIR UNE VISCOUSUPPLEMENTATION SOUS RADIOGRAPHIE (SCOPIE) OU SOUS ECHOGRAPHIE

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé la réalisation d'une infiltration. Elle sera pratiquée avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser.

### La radiographie (scopie) utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

### L'échographie n'utilise pas de rayons X

C'est un examen non irradiant qui utilise les propriétés des ultrasons.

Pour les intensités utilisées par cette technique, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

### De quoi s'agit-il ?

Une infiltration d'acide hyaluronique consiste à injecter un produit visqueux pouvant donner à votre articulation une souplesse, une diminution des frottements dont la conséquence attendue sera de diminuer les douleurs. C'est l'acide hyaluronique qui augmente la viscosité et l'élasticité du liquide synovial.

### Le déroulement de l'examen

Une injection seulement est nécessaire. En cas d'épanchement liquidien important dans l'articulation lésée, il pourra être nécessaire d'effectuer une ponction.

Vous serez allongé(e) sur la table d'examen, dans la plupart des cas. Un protocole d'antisepsie rigoureuse sera systématiquement utilisé. L'aiguille est introduite en regard ou à distance de la zone douloureuse en fonction de l'effet recherché. Ensuite, le médecin tente de retirer du liquide (ponction). L'injection d'acide hyaluronique (infiltration) aura lieu dans un second temps précédée si besoin d'une anesthésie locale. L'aiguille est ensuite retirée. Le point de ponction est comprimé pendant quelques secondes. Un pansement sec est mis en place et sera maintenu pendant 24 heures. Puis l'articulation sera mobilisée doucement afin que le liquide injecté diffuse vers la zone abîmée.

### Quelles sont les complications éventuelles liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté déclenche des réactions allergiques.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection et d'hémorragie. Nous prenons, bien entendu, toutes les précautions nécessaires pour l'éviter.

Des douleurs, un gonflement de l'articulation ou des parties molles peuvent survenir dans les suites de l'examen ; en cas de douleurs persistantes associées à de la fièvre, **il faut alors nous contacter ou consulter.**

### Consignes d'examen :

Il est recommandé de bien se laver la peau, à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple, et de ne pas raser la peau. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

